

Diabetes Schwerpunktpraxis Köln Ost

Praxispartnerschaft

Georg Krämer / Dr. med. Heinke Adamczewski / Erik Klein

Tel. (02 21) 93 31 900 / Fax. (02 21) 83 04 663 / email: kontakt@diabetes-praxis-koeln-ost.de

75 g Oraler Glukosetoleranztest Merkblatt für Patientinnen und Patienten

Bei Ihnen soll mit einem Glukosetoleranztest der Zuckerstoffwechsel überprüft werden.

Damit die Ergebnisse auch Ihre derzeitige Stoffwechselsituation widerspiegeln, beachten Sie bitte folgende Hinweise: _

- ✓ Bitte kommen sie zum Glukosetoleranztest morgens **nüchtern** zum vereinbarten Termin in die Praxis. Das heißt: nach 22 Uhr des Vorabends sollten Sie nichts mehr essen und trinken, nicht rauchen und auch keine Medikamente nehmen.
- ✓ Während mindestens drei Tagen vor dem Test sollten sie so essen, wie immer! Das heißt: Verändern Sie jetzt Ihre Ernährungsgewohnheiten nicht - schränken Sie ihre Nahrungszufuhr nicht ein – dies würde das Testergebnis verfälschen!
- ✓ Sie werden hier eine Testlösung (300ml Zuckerlösung) trinken und danach noch ca. zwei Stunden im Wartezimmer warten – Sie dürfen während der Untersuchung nicht spazieren gehen, nichts essen und nicht rauchen!
- ✓ Der Blutzucker wird vor dem Trinken der Testlösung nach zwei Stunden bestimmt.
- ✓ Bringen Sie sich am besten etwas zu lesen mit!
- ✓ Im Anschluss an den Test dürfen Sie essen und trinken – bringen Sie sich ein Frühstück und ein Getränk mit!

Das Ergebnis werden wir Ihnen direkt nach Abschluss des Testes in der Sprechstunde mitteilen und mit Ihnen besprechen.