

Diabetes Schwerpunktpraxis Köln Ost

Praxispartnerschaft

Dr. med. Heinke Adamczewski / Erik Klein / Georg Ludwig

Tel. (02 21) 93 31 900 / Fax. (02 21) 83 04 663 / email: kontakt@diabetes-praxis-koeln-ost.de

75 g Oral Şeker tolerans testi Hastalara bilgiler

Sizde bir şeker tolerans testi yapılacak.

Sonuç Sizin şu an ki durumunuzu göstermesi için, aşağıda yazılanlara dikkat edin:

- ✓ Şeker tolerans testi için size verilen Termin gününde lütfen sabah aç karnina gelin. Bir gün önce Saat 22 den sonra hiç bir şey yemeyin ve içmeyin, sigara ve ilac da kullanmayın.
- ✓ Test den en az üç gün önce her zaman ki gibi yemeli içmelisiniz. Eğer Test yapılıyor diye yemeğinizi veya içeceğinizi değiştirirseniz yapılan Testin sonucu yanlış olur!
- ✓ Size burada 300ml şekerli içecek verilecek, bunu içtikten sonra bir saat ara ile tekrar şeker testi yapılacak, toplam 3 defa. Bu arada bekleme odasında kalmanız gerekiyor, bu zaman icinde dışarıya çıkmayın, birşey yemeyin, içmeyin ve sigara da kullanmayın.
- ✓ İlk şeker testi şekerli içeceği içmeden önce yapılacak, bir saat sonra ikinci, üç saat sonra üçüncü kez şeker kontrol edilecek.

Kendinize okumak için birşeyler getirebilirsiniz.

Testin sonunda bir şeyler yemek veya içmek isterseniz kendinize yiyecek bir şeyler getirebilirsiniz!

Testin sonucunu hemen burada size bildireceğiz. Eger şeker test sonucu yüksek çıkarsa, burada saat 12 ye kadar kalmalısınız. Size bilgi vereceğiz.

Bu zaman icinde mümkünse lütfen ufak çocuk getirmeyin. Böyle baska hastalarında bu uzun süre rahatsız olmamasını sağlarsınız.